

かむかむ

上士幌コンシェルジュ通信 vol.79
令和3年3月24日発行

大阪から移住してきて、もうすぐ丸3年になります。先日、大阪の実家からチューリップや菜の花の写真が送られてきました。上士幌町でも、自然をいっぱい感じられる季節が楽しみです。

昨年12月から情報館で働いています。わからないことばかりで、多くの方に迷惑をかけながら仕事をしています。ただ、多くの方が心優しく助けてくれて感謝をいっぱい感じながら日々を過ごしています。皆様これからもよろしくおねがいします。 K.W.

かみしほろ情報館

開館時間：9時～17時

休館日：日曜日

2月来館者数

町内	190名
道内	44名
道外	8名
合計	242名



2021 幌鹿峠

春の幕開けサイクリング

然別湖～糠平湖を結ぶ全長 22 kmの幌鹿峠（道道 85 号）を一般開通日の前日に自転車だけで走ることができるサイクリングイベントです。

開催日：4月27日（火）

参加料：1,000 円

※事前に申込が必要です。

申込締切：4月20日（火）

★参加申込はメール受付のみ

★コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度の参加は北海道在住者のみとさせていただきます

問合せ

NPO ひがし大雪自然ガイドセンター

TEL：01564-4-2261 担当：河田

空き地・空き家 情報募集

空き地・空き家を貸したい売りたいとお考えの物件情報を上士幌町交流と居住を促進する会が運営するホームページ『移住.com』へ無料掲載いたします。ご希望の方は、かみしほろ情報館まで情報をお寄せください。

※上士幌コンシェルジュでは不動産業務を行っておりません。上士幌コンシェルジュはホームページ『移住.com』へ物件を掲載し、お問合せ内容の対応業務（所有者の連絡先や物件所在地の案内等）のみを行います。交渉・契約については所有者と希望者の二者間で行って頂くことになりますのでご注意ください。

●かみしほろ情報館
TEL:2-3993



井戸端への掲載情報募集！！

『ゆずります』『探しています』『バイト募集』『メンバー募集』『イベントのお知らせ』など町内に発信したい情報をお寄せください。お店からの情報もお待ちしております！

【お申し込み方法】

お知らせしたい内容と住所・氏名・連絡先をご記入のうえ、上士幌コンシェルジュまでお申し込みください。4月28日（水）発行の vol.80 への掲載は4月19日（月）までにお電話・お葉書・FAX・Eメールでお申し込みください。ご不明な点などございましたら、お気軽にお問合せください。

【注意事項】

- ◆内容によっては掲載をお断りさせていただく場合があります。また紙面の都合上、文章を簡略化する場合があります。
- ◆かみしほろ情報館では品物の交換等には関与しませんので、当事者同士の責任で行ってください。（情報館でお品物をお預かりすることはありません）
- ◆お預かりした個人情報は適切かつ厳正に管理いたします。

かみしほろ商店街

FREE-WiFi つかえます

3月1日（月）より「かみしほろ商店街 FREE-WiFi」が整備されました。メールアドレスまたは SNS 認証だけでご利用が可能です。（1回30分使用できます。1日10回まで屋外のみで利用可能です。）

かみしほろ商店街でお店を探す際や、ランチやディナーの場所を検索する際などにご利用ください。

※画面を見ながらの歩きスマホはお控えください。

《使い方》

- ①設定画面から Wi-Fi を ON にし、ネットワーク一覧選択画面から **SSID : KAMISHIHORO_Free_Wi-Fi** を選択。
- ②ポータル画面起動後メールアドレスまたは SNS アカウントでログイン。
- ③仮登録完了。メールアドレスで登録の場合は登録認証メールを確認して、登録完了の URL を選択。SNS アカウントでの登録の場合は、選択した SNS が起動。
- ④接続完了。フリー Wi-Fi サービスをご利用いただけます。

SSID : KAMISHIHORO_Free_Wi-Fi

春のオープン情報

上士幌町鉄道資料館（☎4-2041）

4月1日（木）オープン

営業時間 9時～16時 ※月曜定休

入館料 100円

ナイトイレラス（☎090-3398-5049）

4月24日（土）オープン

営業時間 9時～17時

三國峠カフェ（☎080-1975-0407）

4月23日（金）オープン

営業時間 9時～17時

コヤカフェ（☎080-1975-0407）

4月24日（土）オープン

営業時間 11時半～15時

※時期・天候により営業時間に変動あり

足湯（ぬかびら源泉郷温泉公園内）

4月24日（土）オープン

営業時間 8時～17時

えびとブロッコリーの アヒージョ風

【材料】

えび 150g

しめじ 1パック

ブロッコリー 1/2株

☆にんにく 1かけ

☆赤唐辛子 1本

☆オリーブオイル 大さじ5

塩 少々

ブラックペッパー 少々

【作り方】

1 しめじは石づきを取り、にんにく・赤唐辛子は輪切りにする

2 ブロッコリーは食べやすいように、一口大に切る

3 耐熱容器にブロッコリーを入れ、少量の水を回し入れラップをし、600Wで1分加熱する

4 えびは殻をむき、背わたをとっておく

5 フライパンに☆を入れ香りが立ったら、えび・しめじ・ブロッコリーを加え、炒める

6 塩・ブラックペッパーで味を整えて、完成

栄養豊富な
ブロッコリーを手軽に
美味しく食べられるレシピ
を紹介します！



蕎麦 五武庵

今月の気になるお店は『五武庵』さんです。

2018年の年末に開店した、外観もお洒落で素敵なお店です。以前はお昼も営業されていましたが今は夜だけ営業されています。5時半すぎにお店へ何うと、もう先客がいっぱいでした。

広々とした店内にはカウンターが6席、座敷が4つ、個室に区切られる座敷も1つあります。私たちがカウンターに座ると、本日のお出しが出てきました。出汁がきいてほんのり甘い卵豆腐、お箸で掴むと崩れるくらいフルフルの食感でした。

定番メニューのお蕎麦、一品料理の他に、夜は『売り切れすみません』の、手書きメニューがあります。その中から「厚切りベーコン（700円）」と「揚げ納豆巾着（600円）」を注文。「厚切りベーコン」はベーコンと薄切り玉ねぎを炒め、コショウがたっぷり！！コショウ好きとしてはうれしい限りです。「揚げ納豆巾着」は注文が入ってから薄あげに納豆を詰めて揚げしてくれます。あつあつがとっても美味しい！不思議なのが、冷めると薄あげがどんどんサクサクになって最後までおいしくいただきました。



通常メニューからも1品、あまり聞きなれない「たぬき豆腐(580円)」を注文してみました。「揚げだし豆腐」はよく聞きますが「たぬき豆腐」…。みなさんはご存知でしょうか。濃い目のつゆの中に絹ごし豆腐と天かすが浮いていました。つゆを吸った天かすと豆腐と一緒に食べればまるで揚げ出し豆腐！？のど越しよくつるんといいただきました。

色々つまんでいるうちに小さいお子さんを連れた家族連れが来店されました。座敷のテーブルをくっつけてお子さんがいてもゆったりと座って食事を楽しんでいましたよ。

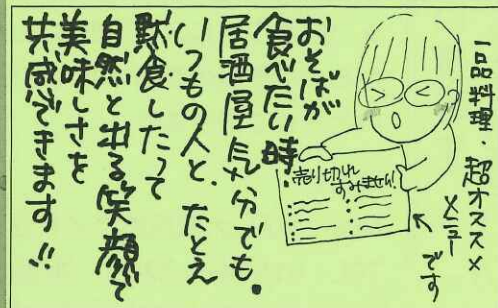
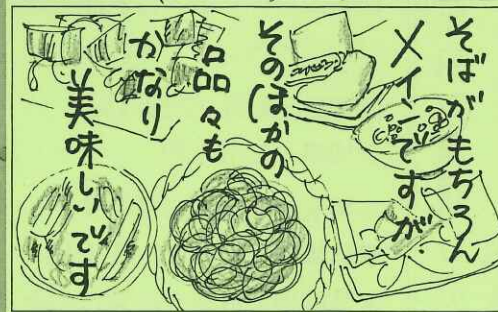
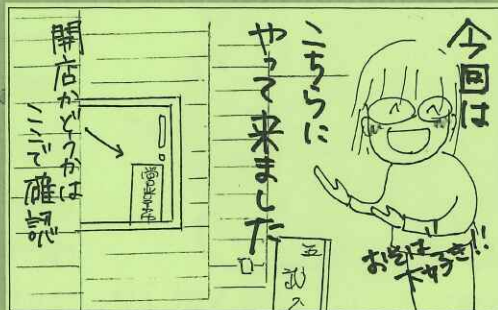
最後に定番、一番人気の「鴨せいろう(1150円)」を頂きました。麺はつるつるでつゆは甘めでネギと合鴨肉がたっぷり！お腹がいっぱいになりました。



ただいまランチはお休みしているそうですが、お酒を飲まない方でもおそばを夕食にいかがでしょうか。

五武庵（ごぶあん） 上士幌町東3線235番地32
電話番号：01564-7-7378
営業時間：17:30～24:00（日祝17:30～22:00）
定休日：不定休

五武庵



No.78 ENJOY 縁ジョイ

先月号の正解・・・『ホロシカトウゲ』 ※先月の問題に誤りがありました。挑戦してくださった皆さま、悩ませてしまい申し訳ありませんでした。詳細は下部をご確認ください。

先月号のクロスワードパズルの応募者は11名で全員正解でした。ご応募ありがとうございました。（ホロカトウゲも正解としております）抽選で3名様に賞品引換え葉書を郵送いたしますので、葉書を持参のうえ情報館までお越しください。今回は3名様に『鹿缶』をプレゼント！皆さまのご応募お待ちしております。

し	か	り	べ	つ	こ	こ
ん		お	つ	げ		あ
む	そ	う	か		う	ば
らん		い	が	ら	し	
	ご	か		り	ぐ	り
こ	は	ん	え	ん	ち	ろ
め	ん	た	い	こ		く
こ		い	と		ほ	く

【問題】二重枠の文字6個を並べ替えて、ひとつの言葉にしてください 【ヒント】冬、航空公園で出来るスポーツ

【タテのカギ】

- 大リーグから楽天イーグルスに移籍した投手
- タンゴールの一種で、日本では温州ミカンに次ぐ生産量の柑橘類
- 練乳氷の上にサクランボやフルーツ、グミを並べたアイスのこと。代表的なメーカーは丸長やセイカ
- 鵜飼をする人「○○○う」
- 出ているへそ
- 春の空が晴れていて、陽射しが穏やかに照らしている様子
- ミツバチの巣を構成するもの「みつ○○」
- 北海道中川郡美深町にある地名
- 和歌山県のJR紀勢本線、串本の隣の駅
- 足の長い、蚊に似ている大型の虫
- インターネットで用いられる別名（ニックネーム）のこと
- モンゴルの民族楽器、馬頭琴の由来にまつわる話「○○○の白い馬」
- 満潮になると海に沈む道「長部田海床路」のある市

【ヨコのカギ】

- 赤いんげん豆の代表的な品種「○○○○○金時」
- 「それでは」の略
- もち米の作付面積が日本一の北海道の市
- 上士幌町にあるチーズ工房
- 商品・サービスの市場における競争のうち、価格の安さを競うもの
- 式場や昔の軍陣などで、周囲に張り巡らす、横に長い幕
- 山梨県に広がる森で、富士山の北西に位置する「○○○○○○樹海」
- 新潟県にある、糸魚川海岸の別名
- 牛肉など食肉の、肩から腰にかけての背中部分のこと
- インドやネパールで多数派を占める民族宗教「○○○○○教」
- 短くて小さいボルトの総称

【お詫びと訂正】

縁ジョイ No.77 の問題に誤りがありました。正しくは『二重枠の文字7個を並び替えて、ひとつの言葉にしてください』で、「し」の文字が二重枠になります。申し訳ありませんでした。

1	2	3		4		5	6
7				8	9		
10				11			
12							
		13		14	15	16	
17	18						
19				20			21
			22				

【応募方法】

お葉書・FAX・Eメールのいずれかの方法で、下記事項をご記入のうえ、上士幌コンシェルジュまでご応募下さい。
①今号のキーワード ②本紙の感想・ご意見 ③ご住所 ④お名前 ⑤お電話番号
※4月23日（金）締切り。正解は次号にて発表いたします。

NPO 法人 上士幌コンシェルジュ

〒080-1408
上士幌町上士幌東3線231番地かみしほろ情報館内
Tel：2-3993 Fax：7-7166
E-Mail：info@kamishihoro.net