

※①～⑥「ぬかびら源泉郷マップ」参照

- 三国峠（みくにとうげ）
道内の国道で最も高い標高（1,139m）にある。峠から見る景色は圧巻で、特に紅葉の時期には多くの観光客が訪れる。
- 旧国鉄士幌線アーチ橋梁群（きゅうこくてつしほろせんアーチきょうりょうぐん）
森の中に大小 60あまり点在するコンクリートアーチ橋。
自然と調和したその姿は「北海道遺産」にも認定されている。
- 糠平湖（ぬかびらこ）
ダム建設によって作られた人造湖。湖の水位変動により見え隠れする
タウシュベツ川橋梁、湖岸の木々の紅葉、冬期に顔を出すきのこ氷や
アイスバブルなど四季折々表情を変える景色が魅力。



① ひがし大雪自然館 tel 4-2323
開館時間：9:00 ～ 17:00 入館料：無料
休 館 日：水曜・年末年始
☆自然や観光などの情報を発信する東大雪地域の拠点。大雪山国立公園と世界の昆虫の標本が目玉。

② 上士幌町鉄道資料館 tel 4-2041
開館時間：9:00 ～ 16:00 入館料：100 円
休 館 日：月曜・冬期休館（11 月～ 3 月）



③ NPO 法人ひがし大雪自然ガイドセンター
☆アーチ橋見学ツアーやスターウォッチング、冬のワカサギ釣り体験など
ぬかびらの魅力を余すことなく満喫できる。
（各種ツアーのお申込み・お問合せ tel 4-2261）

④ 森のトロッコエコレール（場所：三の沢駐車場となり）
営業時間：9:30 ～ 16:00 定休日：水曜（天候・季節により変動あり）
料金：2 人の乗車で一人 650 円（1 人乗車時 1000 円）
※料金に変動あり。詳細は HP をご確認ください。tel 080-3290-9684

⑤ 国設ぬかびらキャンプ場
開設期間：6 月 25 日～ 9 月 24 日
利用料金：中学生以上 350 円、小学生 200 円、小学生未満無料

⑥ 温泉公園
足湯開放時間：8:00 ～ 17:00（4 月下旬～ 11 月上旬まで）利用料無料
☆週末にはコヤカフェが OPEN。コーヒーを飲みながら足湯はいかが？

糠平＆幌加 湯めぐり切符（一枚 1,200 円）
☆下記のぬかびら・幌加温泉のうち 3 軒の温泉に入ることができる。
・幌加温泉湯元 鹿の谷・元祖 湯元館・糠平温泉ホテル・中村屋
・東大雪ぬかびらユースホステル・プライマルステージ
・ひがし大雪自然ガイドセンター（ツアー代金より 500 円分割引）

5 Tobachi [トバチ]
鉄板焼きレストラン
上士幌町字居辺
☎01564-2-5183
東 15 線 229-1
営業時間：
【昼】11:00 ～ 17:00
【夜】完全予約制
定休日：火曜
☆廃校を活用した、養蜂家が運営するレストラン。
ハソバークが人気。予約制でテイクアウトも味わえます。

4 手造りお菓子の店 ピーコックス
上士幌町字上音更西 3 線 263
☎01564-2-4074
営業時間：10:00 ～ 17:00
定休日：木曜
☆牧場の中のケーキ屋さん。焼き菓子や大きなシュークリームが人気。

3 十勝しんむら牧場 クリアーハウス
上士幌町字上音更西 1 線 261
☎01564-2-3923
営業時間：10:30 ～ 17:00
定休日：[4 ～ 10 月] 火曜
[11 ～ 12 月] 火・水曜
[1 ～ 3 月] 全休
☆紅茶やワッフル、スノーカレーを牧場の風景を見ながらゆっくり楽しめます。
ミルクシェイクの他、牧場オリジナル T シャツなどのお土産も販売。

2 ナイタイテラス
上士幌町字上音更 85-2
☎090-3398-5049
営業期間：4 月下旬～ 10 月下旬
営業時間：9:00 ～ 17:00
（6 月～ 9 月は 19:00 まで）
☆日本一広い公共牧場ナイタイ高原牧場の中に
ある施設。ダイナミックな景色を楽しめる。

1 豊岡ダイレizzi
上士幌町字上音更西 5 線 271
☎01564-2-2766
開放期間：夏期の上日（臨時休館あり）
開放時間：10:00 ～ 16:00
☆廃校が交流施設になりました。
のんびり漫画を読んだり、お茶を
しながらおしゃべりしたり...
不定期でイベントも開催。

ACCESS

所要時間

飛行機
羽田～とちり帯広空港 約 1 時間 30 分

JR
札幌駅～帯広駅 約 2 時間 30 分
釧路駅～帯広駅 約 1 時間 30 分

自動車
札幌～上士幌（道東道経由） 約 230km
旭川～上士幌 約 160km
釧路～上士幌（道東道経由） 約 130km
苫小牧～上士幌（道東道経由） 約 200km
帯広～上士幌 約 40km

上士幌
約 40 km
帯広駅
約 30 km
とちり帯広空港

上士幌おもてなしガイドマップ 2022
企画・制作／NPO 法人 上士幌コンシェルジュ
北海道河東郡上士幌町東 3 線 231 番地 1 上士幌情報館 TEL:01564-2-3993
2011.8 発行／2022.3 改訂

1 豊岡 峠
上士幌
☎2-4000
映色・sairo-
カソノモリ
約 110km の区間
※市街地から上川町まで
ガソリンスタンドはありません

2 ナイタイテラス
上士幌
☎2-4000
映色・sairo-
カソノモリ
約 110km の区間
※市街地から上川町まで
ガソリンスタンドはありません

3 十勝しんむら牧場
上士幌
☎2-4000
映色・sairo-
カソノモリ
約 110km の区間
※市街地から上川町まで
ガソリンスタンドはありません

4 ナイタイテラス
上士幌
☎2-4000
映色・sairo-
カソノモリ
約 110km の区間
※市街地から上川町まで
ガソリンスタンドはありません

5 十勝しんむら牧場
上士幌
☎2-4000
映色・sairo-
カソノモリ
約 110km の区間
※市街地から上川町まで
ガソリンスタンドはありません

6 三股山荘
上士幌
☎2-4000
映色・sairo-
カソノモリ
約 110km の区間
※市街地から上川町まで
ガソリンスタンドはありません

7 三国峠
上士幌
☎2-4000
映色・sairo-
カソノモリ
約 110km の区間
※市街地から上川町まで
ガソリンスタンドはありません

Kamishihoro
Concierge ヒトと地域をつなぐ上士幌の案内人
NPO 法人 上士幌コンシェルジュ

北海道上士幌町の移住体験ガイド
移住.com
http://www.iijuu.com/

北海道上士幌町からお届けする
インターネットショッピングサイト
十勝かみしほろん市場
http://www.kamishihoron-ichiba.com/

かみしほろんおもてなしガイドマップ 2022

ぬかびら源泉郷マップ

7 三国峠 cafe
上士幌町三股番外地（三国峠駐車場）
☎080-1975-0407
営業期間：4 月中旬～ 11 月上旬
営業時間：9:00 ～ 17:00
☆おすすめのハンドリットコーヒー（500 円～）
はこだわりの自家焙煎のコーヒー豆を使用。
カレーやそば、うどんといったお食事
メニューのほかデザートもあります。

6 三股山荘
上士幌町三股 8
☎01564-4-2165
営業時間：11:00 ～ 16:00（L.O.15:30）
定休日：火曜・水曜
☆三股地区で営業を続ける穂の里の製菓店。
牧場のピーナツや畑のラズベリーなど
素材の味を生かした料理が楽しめます。

5 ぬかびら源泉郷マップ
上士幌町三股番外地（三国峠駐車場）
☎080-1975-0407
営業期間：4 月中旬～ 11 月上旬
営業時間：9:00 ～ 17:00
☆おすすめのハンドリットコーヒー（500 円～）
はこだわりの自家焙煎のコーヒー豆を使用。
カレーやそば、うどんといったお食事
メニューのほかデザートもあります。

4 手造りお菓子の店 ピーコックス
上士幌町字上音更西 3 線 263
☎01564-2-4074
営業時間：10:00 ～ 17:00
定休日：木曜
☆牧場の中のケーキ屋さん。焼き菓子や大きなシュークリームが人気。

3 十勝しんむら牧場 クリアーハウス
上士幌町字上音更西 1 線 261
☎01564-2-3923
営業時間：10:30 ～ 17:00
定休日：[4 ～ 10 月] 火曜
[11 ～ 12 月] 火・水曜
[1 ～ 3 月] 全休
☆紅茶やワッフル、スノーカレーを牧場の風景を見ながらゆっくり楽しめます。
ミルクシェイクの他、牧場オリジナル T シャツなどのお土産も販売。

2 ナイタイテラス
上士幌町字上音更 85-2
☎090-3398-5049
営業期間：4 月下旬～ 10 月下旬
営業時間：9:00 ～ 17:00
（6 月～ 9 月は 19:00 まで）
☆日本一広い公共牧場ナイタイ高原牧場の中に
ある施設。ダイナミックな景色を楽しめる。

1 豊岡ダイレizzi
上士幌町字上音更西 5 線 271
☎01564-2-2766
開放期間：夏期の上日（臨時休館あり）
開放時間：10:00 ～ 16:00
☆廃校が交流施設になりました。
のんびり漫画を読んだり、お茶を
しながらおしゃべりしたり...
不定期でイベントも開催。

▶ 公共施設

上士幌中央警察官駐在所・tel 2-2151
上士幌消防署・・・tel 2-2519
上士幌役場・・・tel 2-2111
上士幌郵便局・・・tel 2-2100
上士幌町商工会・・・tel 2-2339
上士幌町観光協会・tel 7-7272

▶ 診療所・歯科医院

はげあん診療所・・・tel 2-5678
上士幌クリニック・・・tel 2-2010
上士幌歯科クリニック・・・tel 2-2243
塚本歯科医院・・・tel 2-2532

▶ 交通機関

上士幌タクシー・・・tel 2-2504

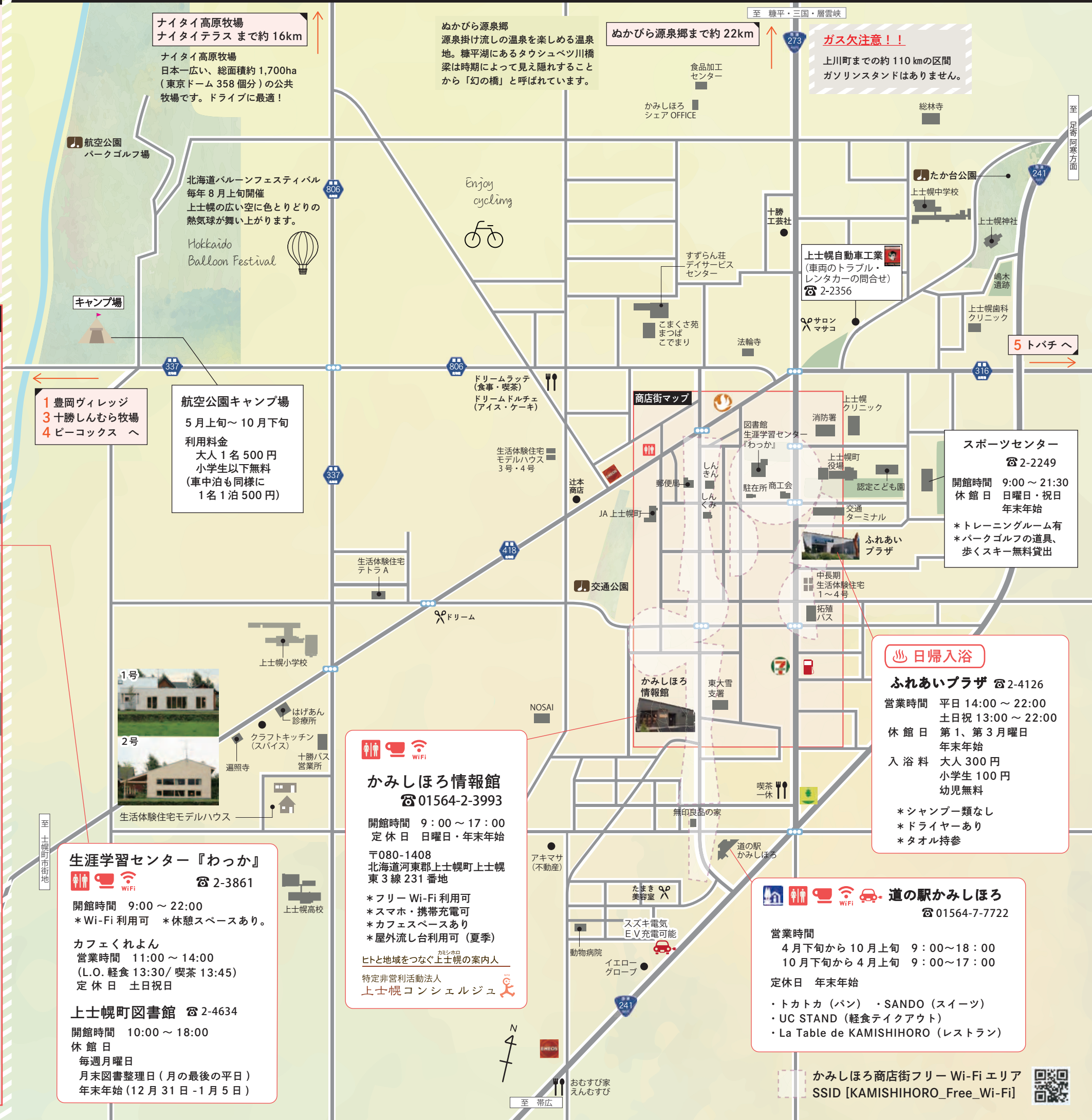
▶ スーパーマーケット

8 A コーブルピナ tel 2-2067
営業時間：10:00～18:30（季節による変動あり）
定休日：第4日曜（冬期は毎週日曜日定休）
9 ファミリーストアなかじま tel 2-2510
営業時間：8:30～19:00（日祝は18:30まで）

▶ 宿泊施設

10 さかた旅館 tel 2-2570
11 民泊モリオカハウスかみしほろ
tel 080-3231-5050
12 カミシホロホテル tel 7-7266

バス時刻表 上士幌⇄帯広



1 豊岡ヴィレッジ
3 十勝しんむら牧場
4 ビーコックス へ

航空公園キャンプ場
5月上旬～10月下旬
利用料金
大人1名500円
小学生以下無料
(車中泊も同様に
1名1泊500円)

かみしほろ情報館
☎ 01564-2-3993
開館時間 9:00～17:00
定休日 日曜日・年末年始
〒080-1408
北海道河東郡上士幌町上士幌
東3線231番地
*フリーWi-Fi利用可
*スマホ・携帯充電可
*カフェスペースあり
*屋外流し台利用可（夏季）
ヒトと地域をつなぐ上士幌の案内人
特定非営利活動法人
上士幌コンシェルジュ

生涯学習センター『わっか』
☎ 2-3861
開館時間 9:00～22:00
*Wi-Fi利用可 *休憩スペースあり。
カフェくれよん
営業時間 11:00～14:00
(L.O. 軽食13:30/ 喫茶13:45)
定休日 土日祝日
上士幌町図書館 ☎ 2-4634
開館時間 10:00～18:00
休館日 毎週月曜日
月末図書整理日(月の最後の平日)
年末年始(12月31日-1月5日)

日帰り入浴
ふれあいプラザ ☎ 2-4126
営業時間 平日14:00～22:00
土日祝13:00～22:00
休館日 第1、第3月曜日
年末年始
入浴料 大人300円
小学生100円
幼児無料
*シャンプー類なし
*ドライヤーあり
*タオル持参

道の駅かみしほろ
☎ 01564-7-7722
営業時間
4月下旬から10月上旬 9:00～18:00
10月下旬から4月上旬 9:00～17:00
定休日 年末年始
・トカトカ(パン) ・SANDO(スイーツ)
・UC STAND(軽食テイクアウト)
・La Table de KAMISHIHORO(レストラン)

かみしほろ商店街フリーWi-Fiエリア
SSID [KAMISHIHORO_Free-Wi-Fi]

